

# La Salud (Health)

## El Cuerpo (The Body)

la boca.....mouth  
el brazo.....arm  
la cabeza.....head  
la cara.....face  
el codo.....elbow  
el corazón.....heart  
el cuello.....neck  
el dedo.....finger  
los dientes.....teeth  
el hombro.....shoulder  
la espalda.....back  
el estómago.....stomach  
la garganta.....throat  
los labios.....lips  
la lengua.....tongue  
la mano.....hand  
la muñeca.....wrist  
el muslo.....thigh  
la nariz.....nose  
los ojos.....eyes  
los oídos.....ears  
el pecho.....chest  
el pie.....foot  
la pierna.....leg  
la rodilla.....knee  
el tobillo.....ankle

tener los escalofríos.....to have the chills  
tener dolor de.....to have an ache of...  
toser .....to cough  
vomitar.....to vomit

## Las Enfermedades (Illnesses)

la diagnosis.....diagnosis  
las alergias.....allergies  
un catarro/un resfriado....cold  
la gripe.....the flu  
la pulmonía.....pneumonia  
la varicela.....chicken pox

## Sentimientos (Feelings)

cansado (a).....tired  
contento (a).....happy  
débil.....weak  
deprimido.....depressed  
de buen humor.....in a good mood  
de mal humor.....in a bad mood  
nervioso (a).....nervous  
pobre.....poor  
rendido (a).....exhausted  
sano (a).....healthy  
tranquilo (a).....calm  
triste.....sad

## Los Síntomas (Symptoms)

estar cansado (a).....to be tired  
estar enfermo (a).....to be sick  
estar resfriado (a).....to have a cold  
estornudar.....to sneeze  
tener calor.....to be hot  
tener catarro.....to have a cold  
tener frío.....to be cold  
tener una fiebre.....to have a fever

# La Salud (Health)

## Para Examinar ( To be Examined)

abrir la boca.....to open one's mouth  
auscultar.....to listen to one's heart  
recibir una inyección...to get a shot  
darle una inyección.....to give a shot  
respirar profundamente...to breathe deeply  
sacar la lengua.....to stick out one's tongue  
sacar una radiografía.....to take an x-ray  
tomar la presión..... to take blood pressure  
tomar el pulso..... to take pulse  
tomar la temperatura...to take temperature  
tragar.....to swallow

## Para Recetar (To Prescribe)

deber.....should  
beber mucha agua....to drink a lot of water  
descansar.....to rest  
guardar cama.....to stay in bed  
la farmacia.....pharmacy  
el/la farmacéutico (a).....pharmacist  
despachar.....to dispense  
la receta.....prescription  
la medicina.....medicine  
los antibióticos.....antibiotics  
la aspirina.....aspirin  
el jarabe para la tos.....cough syrup  
las pastillas/las píldoras..pills  
la penicilina.....penicillin  
las vitaminas.....vitamins  
dos veces al día.....2 times a day

## El Consultorio del Doctor (Doctor's Office)

el/la doctor (a).....doctor  
el/la enfermero (a).....nurse  
el/la enfermo (a).....sick person  
el/la médico (a).....doctor  
el/la paciente.....patient  
la sala de espera.....waiting room  
tener una cita.....to have an appointment

## Otras Palabras (Other Words)

un kleenex.....tissue  
un pañuelo.....handkerchief  
¿Qué tienes?.....What do you have?  
¿Qué te pasa?.....What's the matter?  
**¿Cómo te sientes cuando estás enfermo?**  
(How do you feel when you are sick?)  
**¿Qué síntomas tienes?**  
(What symptoms do you have?)  
**¿Adónde vas?**  
(Where do you go?)  
**¿Qué necesitas para mejorarte?**  
(What do you need to get better?)